



J & J Spa

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

---

LE BONHEUR J & J au Coeur de la Bretagne



Niché au cœur de Rostrenen, en Centre Bretagne, le spa du Jeanne & Jules est une invitation à ralentir, à s'offrir du temps, à renouer avec l'essentiel. Spécialisé dans les soins du visage, notre spa puise son inspiration dans la richesse et l'authenticité de la Bretagne.

Dès les premiers instants, le tumulte du quotidien s'efface. Ici, le temps suspend son vol. Chaque soin est une promesse de détente et de revitalisation, un rituel pensé pour révéler l'éclat naturel du visage et apaiser l'esprit. Dans cet écrin de sérénité, chaque détail est soigneusement imaginé pour offrir un ressourcement profond. Notre équipe de thérapeutes experts vous accompagne avec bienveillance et précision, pour une expérience entièrement personnalisée, où le bien-être devient durable.

Laissez-vous porter par l'énergie apaisante de Jeanne & Jules. Un lieu où l'on se recentre, où l'on respire à nouveau, loin de l'agitation du monde.



### Spa Jeanne & Jules

Nous proposons des expériences immersives et régénérantes, alliant protocoles spécialisés et produits haute performance.

Dans un espace de 100 m<sup>2</sup>, le spa offre :

- Un hammam
- Un sauna
- Une douche sensorielle
- Un bassin aqua sensoriel
- Une salle de soins
- Un vestiaire
- Une terrasse

Soins du visage et du corps

Chez Phytomer, Nous croyons en la mer et en la puissance infinie de ses ingrédients. Nous croyons que sa générosité doit être respectée. Nous croyons au droit d'être belle, à l'importance de prendre soin de sa peau. Nous croyons au sérieux de la cosmétique. Nous croyons que l'efficacité doit s'accompagner de sécurité. Que l'exigence de qualité est un devoir. Que le plaisir n'existe que s'il y a du respect et de la confiance. Et parce que nous croyons, nous créons. Pour votre peau, aujourd'hui et demain.

6



## Soins du visage et du corps

### SOINS PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME

Ce soin suprême redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception, qui englobe l'ensemble du visage et du décolleté, défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

90 minutes

130 €

### OLIGO FORCE LUMIERE

Un soin anti-âge global ultra-complet qui illumine le teint, atténue les taches et lisse les rides. L'alliance idéale entre un peeling acide à 20 % et un masque tissu riche en OLIGOMER®, pour baigner la peau de lumière.

60 minutes

100 €

### CYFOLIA BIO

Un joli coup d'éclat et une peau bien hydratée grâce à un soin plaisir qui allie un massage défatiguant et des produits bio d'une efficacité remarquable.

60 minutes

90 €

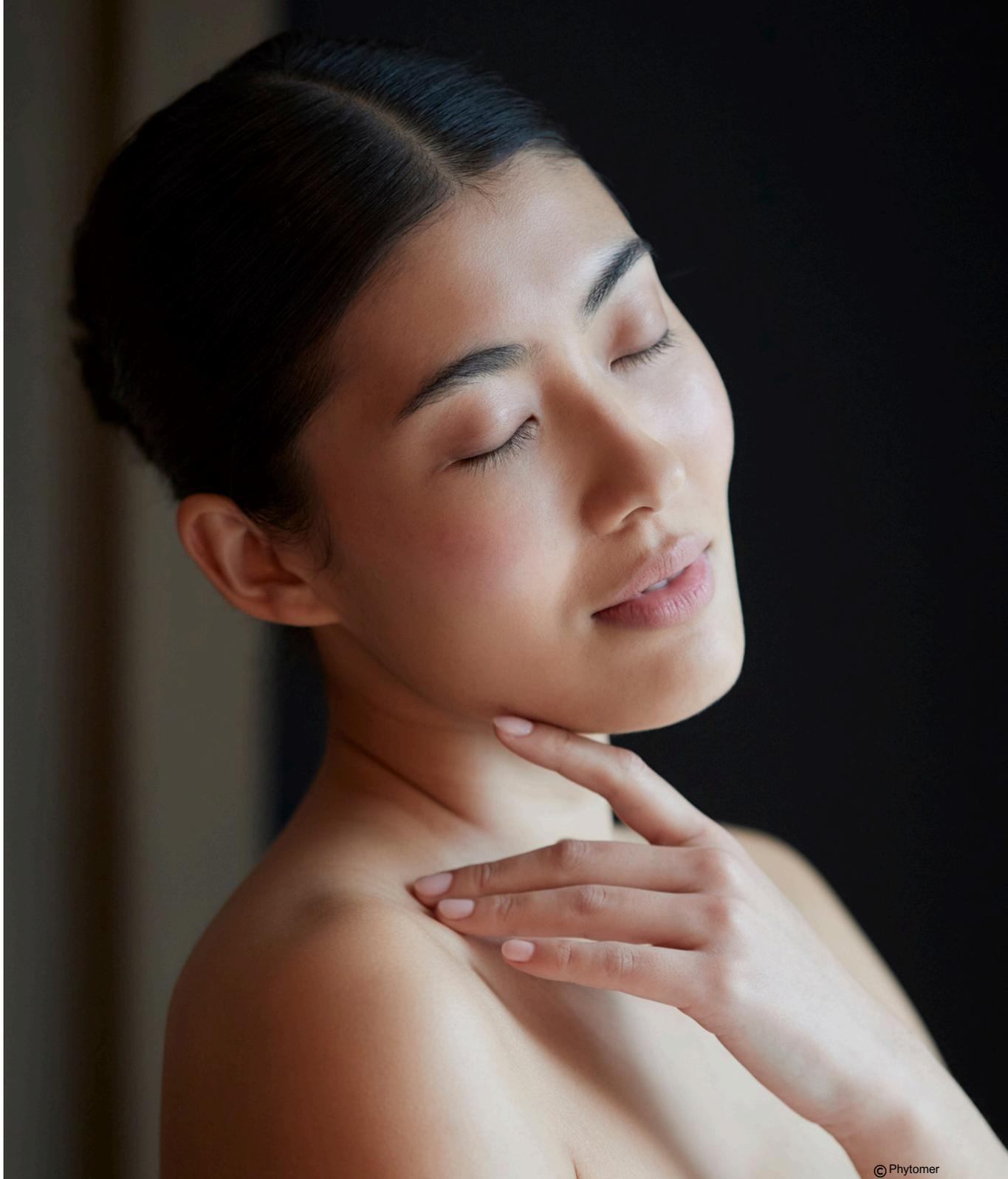
### DOUCEUR MARINE

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

60 minutes

90 €

Tous nos soins visages sont disponibles en cure, n'hésitez pas à nous solliciter.



## Touches d'exceptions

### PEAU NETTE EXPRESS

Un masque chauffant aux éponges marines et un masque personnalisé pour nettoyer les pores et renouer avec une peau nette et un teint frais.

40 minutes

55 €

### GOMMAGE MARIN

Une exfoliation complète du corps avec des cristaux de sels marins, pour une mise en beauté qui laisse la peau douce et soyeuse.

30 minutes

40 €

### LÉGÈRETÉ INSTANTANÉE

Apportez une sensation de fraîcheur et de légèreté à vos jambes avec l'application du Gel Cryo Tonic.

En complément de tous nos soins visage.

10 €

### LE MOCKTAIL EQUILIBRANT

À chaque saison, découvrez une nouvelle création inspirée des plantes emblématiques du Centre-Bretagne.

Une boisson revitalisante qui rééquilibre corps et esprit après votre soin, tout en célébrant les richesses naturelles bretonnes.

10 €

### PERFECT REGARD

Un soin ultra-complet performant et relaxant, pour un regard qui pétille de jeunesse.

En complément de tous nos soins visage et corps excepté Cyfolia Bio et le Soin Pionnier.

20 minutes

25 €

### HYDRATATION ULTRA

Offrez à votre peau une hydratation intense avec l'Oléocrème, un lait corps ultra-nourrissant appliqué en douceur pendant votre soin visage, prolongeant la sensation de bien-être au-delà de la cabine.

En complément de tous nos soins visage.

10 €



### KI DOUR ENCHANTÉE\*

Parce que le bien-être n'a pas d'âge, les enfants ont aussi droit à leur moment magique ! Sous un ciel océanique, ils embarquent pour une aventure relaxante avec un soin visage tout doux, aussi amusant que relaxant.

De 7 à 12 ans

25 minutes

45 €

### KI DOUR DÉTENDUE

Un atelier pour balancer ses soucis à la poubelle (presque littéralement) et repartir aussi léger qu'une plume ! Entre jeux malins et moments de détente, on s'amuse à souffler ses petits tracas... avant de savourer une délicieuse boisson réconfortante. Bye bye les nuages, bonjour la bonne humeur !

De 8 à 16 ans

60 minutes

20 €

### LUMIÈRE DE LUNE

La lune, symbole puissant des traditions bretonnes, inspire ce rituel unique dédié à l'introspection et à la revitalisation. À chaque pleine lune, rejoignez-nous pour une expérience immersive en petit groupe, où l'énergie lunaire vous guide vers l'équilibre et l'harmonie. Ce moment privilégié, bercé par des pratiques d'auto-massage favorisera une profonde détente et une reconnexion à soi.

Dans un cadre serein, laissez-vous envelopper par la lumière de la lune, qui marque le passage des saisons et invite à la réflexion.

60 minutes

30 €

### DÉTENTE & GOURMANDISE

Accordez-vous une pause précieuse : un soin du visage sur mesure d'une heure, une heure de détente dans notre espace bien-être et un déjeuner raffiné au restaurant de l'hôtel. L'alliance parfaite entre relaxation et gourmandise.

132 €





Accès aux installations

ENTRÉE 1H\* 30 € par personne - serviette et peignoir inclus

10 ENTRÉES 1H\* 270€ par personne - serviette et peignoir inclus

Les entrées 1h sont disponibles à la clientèle extérieure tous les jours  
entre 10h et 17h sous réserve de disponibilité.

\*comprend le temps nécessaire pour vous préparer, prendre une douche et vous habiller en toute sérénité.

## Spa étiquette

### HORAIRES

#### Soins

Mardi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.  
Samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h.  
Dimanche de 9h30 à 13h et de 14h à 17h.

#### Hammam, Sauna, bassin aqua-sensoriel & douche sensorielle :

Tous les jours de 8h à 20h pour la clientèle de l'hôtel en chambre supérieure et prestige; de 10h à 17h pour la clientèle extérieure\*.  
\*sous réserve de disponibilité.

### ARRIVÉE

Nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant le début de votre soin afin de vous changer.

### BESOINS SPÉCIFIQUES

Nos soins sont à but non thérapeutiques.  
Nous vous invitons à nous faire part de tout état de santé (grossesse, maladie, allergie, infection...) afin que nous puissions adapter notre prise en charge.

### HYGIÈNE & SECURITE

Pour des raisons d'hygiène et de sécurité, le port de tongs (ou sandales plastiques) est obligatoire au sein de l'espace bien-être. Elles ne sont pas fournies par l'établissement.

### FEMMES ENCEINTES

L'équipe du spa se fera un plaisir de vous orienter vers les soins les plus appropriés. Sachez qu'aucun soin n'est prodigué avant 3 mois de grossesse (12 semaines).

### ENFANTS

L'accès à la piscine, au sauna et hammam est réservé aux plus de 16 ans.  
Nous proposons des soins enfants de 7 à 12 ans.

### TENUE

Les maillots de bain sont obligatoires dans les zones d'eau. Des peignoirs sont disponibles dans votre chambre. Pour la clientèle extérieure, une serviette et un peignoir sont fournis. Des serviettes sont à la disposition de toutes et tous pour l'accès piscine.

### TÉLÉPHONE PORTABLE

Nous souhaitons offrir un cadre paisible à tous les clients du spa, c'est pourquoi nous vous demandons de ne pas apporter vos appareils mobiles. L'équipe de l'hôtel se réserve le droit de refuser l'accès à toute personne dont la tenue ou le comportement peut déranger ou mettre en danger les autres clients du spa ou des environs.

### OBJETS DE VALEUR

Des casiers sont disponibles sur demande, mais nous vous demandons de ne pas apporter d'objets de valeur. La direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

### NOURRITURE ET BOISSONS

La nourriture et les boissons extérieures ne sont pas autorisées.

### RETARDS ET ANNULATION

Pour tout soin non annulé 24 heures avant la date prévue, celui-ci sera facturé dans sa totalité.  
En cas d'arrivée tardive, nous ferons de notre mieux pour vous offrir votre soin complet. Veuillez noter que cela peut entraîner une réduction de la durée du soin par courtoisie pour notre prochain client.

### PAIEMENT

Pour les clients de l'hôtel, tous les soins seront facturés sur votre chambre et apparaîtront sur votre compte lorsque vous quitterez l'hôtel.  
Veuillez noter que tous les soins incluent la TVA.



J & J Spa

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

---

LE BONHEUR J & J au Coeur de la Bretagne